

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Для коллектива «Газпрома» 2023 год был очень плодотворным. Результатами труда и выполненных производственных программ мы с вами можем по праву гордиться. Самое главное, наша работа помогает России уверенно развиваться.

Везде, куда «Газпром» приводит природный газ, люди получают возможность жить лучше и комфортнее, появляются условия для открытия новых производств. И вместе с этим — новые рабочие места, перспективы для претворения в жизнь самых смелых идей, уверенность в будущем. За прошедший год газифицированных населенных пунктов в нашей стране стало на несколько сотен больше.

Добывать и доставлять газ, проводить газификацию помогают новые российские разработки и оборудование. Проекты «Газпрома» — мощный стимул для отечественных предприятий активно наращивать научно-промышленный потенциал. А значит, вносить вклад в обеспечение полного технологического суверенитета нашей страны. Достижения в этой сфере были наглядно продемонстрированы на прошедшем в этом году Петербургском международном газовом форуме.

В 2023 году наша компания продолжала реализовывать в регионах России инициативы в области культуры, искусства, образования, развития профессионального и массового спорта. Среди них — строительство более ста новых современных спортивных объектов в рамках проекта «Газпром — детям» для воспитания гармонично развитого, сильного телом и духом молодого поколения.



Уважаемые коллеги!

Мы с вами прекрасно знаем, что «Газпром» — это больше, чем надежные поставки энергоресурсов. Это целый комплекс самых разных направлений деятельности. И все они подчинены одному — приносить пользу России.

Благодарю за четкую, слаженную и результативную работу, за ответственный и инициативный подход к решению задач.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья и благополучия, успехов в делах и реализации всех намеченных планов.

С наступающим Новым годом! С праздником!

**Председатель Правления
ПАО «Газпром»
А. Б. Миллер**

ПОЗДРАВЛЯЕТ РУКОВОДСТВО

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Примите искренние поздравления с наступающими новогодними и рождественскими праздниками!

Завершая очередной календарный год, мы вспоминаем самые важные его события, подводим итоги своей работы и строим планы на будущее.

Сегодня коллектив нашей компании вписывает новые страницы в историю отечественной газовой промышленности, формируя и развивая Иркутский центр газодобычи, который совсем недавно появился на карте России, но уже играет важную роль в социально-экономическом развитии нашей страны.

Весь 2023 год мы работали, не сбавляя темпов и не останавливаясь ни на минуту, понимая, что от нашего добросовестного труда зависит очень многое. Сегодня развитие Ковыктинского газоконденсатного месторождения идет ускоренными темпами: бурятся и вводятся в работу десятки скважин, строятся новые производственные, инфраструктурные и социально-бытовые объекты. Благодаря упорному труду нашего коллектива мы стабильно выполняем все поставленные перед нами производственные задачи.

Совсем недавно мы запустили в работу Установку комплексной подготовки газа № 3, газ с которой уже поступает в систему магистрального газопровода «Сила Сибири», увеличивая общий объем поставок потребителям Востока России, на Амурский газоперерабатывающий завод и в Китайскую Народную Республику.

Идет строительство УКПГ-1, ввод которой намечен на 2024 год, и уже начались подготовительные работы на площадке четвертой установки — УКПГ-45.

Уважаемые коллеги! В непростое время для нашей страны мы выполняем важную государственную задачу. В этом году мы сделали еще один большой шаг на пути дальнейшего развития, но впереди, безусловно, еще много работы. Мы прекрасно понимаем — будет лишь то, что мы сделаем сами!

Я хочу поблагодарить всех тех, кто, невзирая на сложные климатические условия и постоянные цейтноты, выполняет поставленные слож-



ные задачи с высоким качеством и в срок, кто помогает своим товарищам, проявляет инициативу и творческий подход к порученному делу!

Немаловажное значение в нашей работе имеет и социальная деятельность. В этом году мы традиционно реализовывали благотворительные и спонсорские проекты в сфере культуры, спорта, патриотического воспитания, оказывали помощь социально незащищенным группам населения, детям. Благодарю наших волонтеров и просто всех неравнодушных работников, которые по зову сердца активно участвуют в общественно-социальных и экологических акциях, субботниках, оказывают поддержку подшефному детскому дому, приютам для животных, проявляя свои лучшие человеческие качества: отзывчивость, доброту и милосердие!

Желаю всем крепкого здоровья и сил в новом году, успешной реализации всех профессиональных и жизненных планов, постоянного движения вперед к достижению намеченных целей, мира, добра, удачи и благополучия!

С праздником, уважаемые коллеги! С Новым годом!

**Генеральный директор
ООО «Газпром добыча Иркутск»
А. О. Татаринов**

ПРОИЗВОДСТВО

НАГРАЖДЕНИЕ НА КОВЫКТЕ

8 декабря на Ковыктинском газоконденсатном месторождении (ГКМ) состоялось торжественное награждение лучших сотрудников, которые участвуют в его обустройстве. В их числе пять работников нашей компании.

Церемонию приурочили к важному событию — пуску газа на Установку комплексной подготовки газа № 3. Несмотря на сильные морозы, в шатре, где проходило мероприятие, удалось создать теплую атмосферу — гостей встречала живая музыка, был организован фуршет. Благодарственные письма за значительный вклад в реализацию проекта «Сила Сибири» нашим работникам вручали член Правления — начальник Департамента ПАО «Газпром» Сергей Меньшиков и генеральный директор ООО «Газпром добыча Иркутск» Андрей Татаринов. Кроме того, в мероприятии принимали участие пер-



Награды ПАО «Газпром» получили пять работников нашей компании: Юрий Никонов, Алексей Исаков, Павел Чебурков, Сергей Абраменков и Светлана Иванова

вый заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Андрей Бронников, генеральный директор ООО «Газпром инвест» Вячеслав Тюрин, генеральный директор ООО «Газпром бурение» Денис Сугаипов, генеральный директор АО «Газстройпром» Николай Ткаченко и генеральный директор АО «Ленгазспецстрой» Владимир Беляков.

Обладателями высоких наград от ПАО «Газпром» стали представители нескольких подразделений Газопромышленного управления Ковыктинского ГКМ: инженер I категории производственного отдела по добыче и подготовке газа, газового конденсата Светлана Иванова; от цеха № 2 по добыче газа и газового конденсата — заместитель начальника цеха Юрий Никонов, оператор по добыче нефти и газа Алексей Исаков, машинист технологических компрессоров Павел Чебурков; от цеха № 3 — слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике Сергей Абраменков.

Своими впечатлениями о событии с газетой «Иркутский газовик» поделилась единственная девушка среди награжденных Светлана Иванова:

— Безусловно, получить награду из рук Сергея Николаевича в такой торжественной обстановке было волнительно и приятно. Это значит, что мой труд оценили по достоинству. Такие события придают стимул трудиться, участвовать в развитии Ковыктинского месторождения дальше, вкладывать в это все свои человеческие ресурсы. Наш

коллектив уже проделал большой путь, но впереди еще запуск УКПГ-1 и УКПГ-45. При трудоустройстве в «Газпром добыча Иркутск» я ожидала получить новый опыт и возможность для развития и самореализации. Сейчас могу сказать с уверенностью, что мои ожидания оправдались полностью. Каждую вахту я чему-то учусь. Благодарна своим руководителям за доверие и коллегам — за полученные знания и поддержку. Работа в таком слаженном коллективе — залог успеха при достижении поставленных задач.

Отметим, что торжественное награждение состоялось в рамках выездного совещания по реализации инвестиционных проектов Интегрированного проектного офиса «Ковыкта». В ходе рабочей поездки руководители эксплуатирующих и строительных организаций также осмотрели действующие и строящиеся производственные объекты Ковыктинского месторождения.

Поздравляем наших коллег с заслуженными наградами и желаем им новых достижений!

Иван Ващук. Фото автора



В турнире по боулингу приняли участие 78 человек



Победителем управленческих поединков стала ведущий инженер по охране окружающей среды Полина Гальцева



20 мая стартовала первая Спартакиада Иркутского центра добычи и транспортировки газа. Наша сборная заняла первое место в общекомандном зачете



В августе при поддержке компании состоялась этнографическая экспедиция «По следу тюрка. Монголия-2023»



Представители компании показали воспитанникам Иркутского детского дома-интерната № 1 экологический спектакль «Вторая жизнь отходов»



2 июня мы принимали участие в федеральной экологической акции «Марафон рек»



Субботники – важная часть нашей корпоративной жизни

ЯРКАЯ СТРАНИЦА ИСТОРИИ КОМПАНИИ

Уходящий год, несомненно, займет достойное место в истории ООО «Газпром добыча Иркутск». Растет коллектив, увеличиваются производственные показатели, запускаются в работу новые объекты на Ковыктинском газоконденсатном месторождении (ГКМ). Наряду с основным производственным направлением деятельности жизнь предприятия очень многогранная и яркая. Этому во многом способствует наша профсоюзная организация, а также Совет молодых ученых и специалистов (СМУС). Давайте вместе вспомним, чем запомнился 2023 год.

СПОРТИВНЫЙ ДУХ

4 февраля в Иркутске стартовал первый турнир по киберспорту для работников компании. В 10-часовом виртуальном противостоянии участвовали 30 наших сотрудников, в том числе находящиеся на межвахтовом отдыхе, а также члены семей газовиков. Из них было сформировано шесть команд. Первое место в турнире заняла команда TNW, на втором — Vo'So, бронза — у Headshot.

С 27 февраля по 3 марта на Ковыктинском месторождении наши коллеги провели первый турнир по шахматам среди работников предприятия. В соревнованиях очно или через интернет участвовали 13 представителей различных подразделений компании.

Победителем среди мужчин — ведущий специалист по охране труда Ханнан Сырлыбаев. Первое место среди женщин — у ведущего бухгалтера Ксении Новобрицкой.

17 марта в офисе компании и на Ковыктинском ГКМ представители СМУС организовали управленческие поединки. Участники первенства продемонстрировали умение вести диалог с оппонентами по различным сценариям на тему взаимоотношений руководителя и подчиненного, решения вопросов между заказчиком и контрагентом.

По итогам серии словесных дуэлей первое место жюри присудило ведущему инженеру по охране окружающей среды Полине Гальцевой.

25 марта состоялся турнир по боулингу среди работников «Газпром добыча Иркутск». Мероприятие получилось масштабным и праздничным. В нем приняли участие 13 команд по 6 человек. Первое место заняла «Полная Ханда» с 1236 очками. Серебряные призеры — команда «УТТ и СТ», набравшая 1215 очков. Третье место — у команды «Профсоюз» с 1205 очками.

В личном зачете среди мужчин лидером стал ведущий инженер отдела системно-технической поддержки Евгений Грабовецкий с результатом 292 очка. Золото среди женщин — у ведущего специалиста отдела информационной безопасности Любови Тюменцевой. На ее счету 249 очков.

Говоря о спорте, с большой радостью вспомним о первой Спартакиаде Иркутского центра добычи и транспортировки газа. Соревновательный марафон начался 20 мая, итоги подвели 28 августа. В Спартакиаде приняли участие 10 команд предприятий (всего более 500 участников), большинство из которых входят в Некоммерческое партнерство «Газпром на Байкале».

Наша команда одержала уверенную победу в общекомандном зачете! Спортсмены «Газпром добыча Иркутск» заняли первые места в соревнованиях по волейболу, баскетболу, плаванию, легкой атлетике, настольному теннису и гиревому спорту. Иркутские газовики также стали призерами в состязаниях по футболу и шахматам.

ОТ БАЙКАЛА ДО МОНГОЛИИ

Значительно расширилась география наших корпоративных проектов, перейдя в прямом смысле слова на международный уровень. С 14 по 28 августа при поддержке ООО «Газпром добыча Иркутск» состоялась этнографическая экспедиция «По следу тюрка. Монголия-2023». Основная часть маршрута, протяженность которого в целом составила более 3000 километров, прошла по территории Монголии.

Идейным вдохновителем и организатором экспедиции стал ведущий инженер по надзору за строительством Артём Венгер. Полученная во время поездки информация станет основой для будущей книги, научного доклада, документального фильма и лекции для работников компании.

Чествование победителей и призеров Спартакиады Иркутского центра добычи и транспортировки газа состоялось 2 сентября во время праздничного мероприятия, посвященного Дню работников нефтяной и газовой промышленности. Корпоративный праздник прошел в парк-отеле «Звездный». Для гостей была подготовлена увлекательная спортивная программа. А торжественную часть украсили творческие номера коллективов Некоммерческого партнерства «Газпром на Байкале».

7 сентября эта же площадка стала местом проведения первого форума «Молодой лидер». Работа велась по нескольким направлениям: «Наука», «Волонтерство», «Организация культурно-массовых мероприятий», «Экология» и «Медиа». В завершение форума участники каждой группы представили свои идеи, лучшие из которых будут реализованы в 2024 году.

Самый успешный информационный внутрикорпоративный проект 2023 года — «Лица компании». Наши коллеги рассказывают о своей учебе, работе, родных местах, увлечениях. Причем для участия в проекте не нужно обладать какими-то особыми регалиями. Нам интересны все: и руководители крупных подразделений, и опытные специалисты, и совсем молодые работники. Идея, на первый взгляд, простая. Но эффект превзошел все ожидания: публикации собирают тысячи просмотров, сотни лайков и репостов. Уважаемые коллеги, если желаете стать частью проекта, обращайтесь в службу по связям с общественностью и СМИ. Ждем вас!

ЧТОБЫ МИР ВОКРУГ БЫЛ ЛУЧШЕ

— Бережное отношение к природе — это не просто красивая фраза, а стиль жизни, — говорит ведущий инженер отдела охраны окружающей среды Евгения Пыкина.

Именно она впервые в истории компании стала одним из победителей в номинации «Лучший эколог» в профильном конкурсе ПАО «Газпром».

К слову, в 2023 году предприятие во второй раз было удостоено Знака экологической культуры. На получение награды претендовали 40 различных предприятий и организаций региона.

Накануне Дня защиты детей представители Управления аварийно-восстановительных работ (УАВР) провели в Иркутском детском доме-интернате № 1 экологическую акцию: показали воспитанникам спектакль «Вторая жизнь отходов». В игровой форме самодельные артисты рассказали о вторичном сырье и необходимости раздельного сбора мусора.

Костюмы и декорации для постановки наши коллеги изготовили из отходов бумаги и картона. А после спектакля вместе с детьми высадили на территории социального учреждения ягодную аллею из жимолости, вишни и смородины.

2 июня работники компании вместе с семьями — всего более 50 человек — стали участниками федеральной экологической акции «Марафон рек». Газовики провели



Акция «Я — донор» с участием иркутских газовиков в этом году состоялась дважды

уборку прибрежной зоны Чертугеевского залива Иркутского водохранилища: собрали четыре тонны мусора, очистили полтора километра побережья Ангары.

В сентябре в Иркутске состоялся XXII Байкальский международный кинофестиваль «Человек и природа» имени В. Г. Распутина. Компания является постоянным партнером фестиваля с 2012 года. Одна из главных задач мероприятия — формирование экологического сознания у людей, привлечение внимания к проблемам природы. В конкурсную программу фестиваля этого года вошли 35 документальных, научно-популярных, игровых и анимационных кинолент из 17 стран. Гран-при кинофорума получила российский режиссер Елена Емельянова с фильмом «Под вечным синим небом».

В течение года мы несколько раз провели субботники. Одним из самых важных мест является территория упомянутого выше детского дома-интерната. По многолетней традиции в завершение мероприятия дети устраивают для гостей концерт. А мы дарим им сладкие подарки.

После субботника, прошедшего 30 сентября, состоялась презентация нового проекта: предприятия и организации НП «Газпром на Байкале» планируют построить на территории интерната новую спортивную площадку. В этом добром деле мы призываем поучаствовать всех желающих.

Для этого необходимо перейти по QR-коду и отправить любую сумму. >>>



НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

В апреле сразу три представителя компании стали призерами XI Молодежной международной научно-практической конференции «Новые технологии в газовой отрасли: опыт и преемственность». Она проводилась на базе ООО «Газпром ВНИИГАЗ». Начальник отдела геолого-технических мероприятий Алексей Сайнцев и специалист I категории отдела информационной безопасности Юрий Бычков заняли вторые места. Сразу два третьих места — у начальника отдела охраны окружающей среды Газопромышленного управления Ковыктинского ГКМ Максима Лёхина. Все они представили доклады на различные актуальные темы.

С хорошим результатом из Нового Уренгоя вернулась специалист группы мониторинга технологических процессов добычи, сбора, подготовки газа, газового конденсата Яна Шуткина. Там с 25 по 29 сентября проходила научно-практическая конференция молодых работников и специалистов дочерних обществ ПАО «Газпром», посвященная 25-летию образования ОАО «Севернефтегазпром». Яна Шуткина заняла второе место в секции «Цифровая трансформация и управление бизнес-процессами компании».

А в конце ноября из Ноябрьска наши работники привезли золото за победу в интеллектуальной игре «Перспектива-2023». Они лучше других команд из 19 предприятий Группы «Газпром» ответили на 48 вопросов, связанных с газовой промышленностью. Капитан команды — ведущий инженер производственного отдела по добыче и подготовке газа, газового конденсата Газопро-



Наши сотрудники вместе с семьями по выходным навещают питомцев в приютах для бездомных животных



Новогодний праздник в детском доме — наша добрая традиция

мыслового управления Ковыктинского ГКМ Евгений Рудых.

В этом году в офисе нашей компании впервые была организована одна из площадок международной просветительской акции «Географический диктант». 19 ноября руководители и сотрудники подразделений в Иркутске и члены их семей, а также работники компании, находящиеся на вахте на Ковыктинском ГКМ, — в режиме видео-конференц-связи — ответили на 40 вопросов по географии России. Задания озвучили телеведущая Анастасия Чернобровина, актер театра и кино Дмитрий Харатьян, певец и композитор Олег Газманов.

РАБОТА С КАДРАМИ — БУДУЩИМИ И НАСТОЯЩИМИ

Этот раздел хочется начать с награды, которую получила служба по связям с общественностью и СМИ. Наш проект «Большая Ковыкта — территория профессионалов» занял третье место в номинации «Лучший PR-проект» XIV конкурса пресс-служб дочерних обществ ПАО «Газпром».

Мы рассказали о масштабной информационной работе по набору персонала в 2022 году. К слову, «Иркутский газовик» принимал в ней самое активное участие.

Также отметим, что вопросам привлечения и адаптации новых сотрудников у нас уделяется большое внимание и в этом году. Представители компании участвовали в десятках различных карьерных мероприятий федерального и регионального уровней: ярмарках вакансий, днях открытых дверей, лекциях в вузах, встречах со школьниками и так далее. В нашем офисе побывали несколько экскурсионных групп студентов и школьников.

В этом году на Ковыктинском ГКМ впервые была организована «Летняя школа» для студентов, проходящих производственную практику. Они получили исчерпывающую информацию о перспективах развития месторождения, технологических процессах, социальной политике, условиях труда на предприятии. Здесь уместно сказать, что практику в ООО «Газпром добыча Иркутск» прошло более 170 студентов.

1 сентября мы встретились с учениками «Газпром-класса» иркутской гимназии № 44. Работники компании провели для школьников викторину о газовой отрасли и вручили памятные подарки.

Руководители предприятия регулярно проводят приемы по личным вопросам. Сотрудники могут получить от генерального директора и его заместителей ответы на любые актуальные вопросы. Такие встречи организованы в режиме личного общения

и онлайн. Это очень удобно для тех, кто находится на вахте или на межвахтовом отдыхе. К слову, в нашем коллективе трудятся жители более чем 50 регионов России!

ДОБРЫЕ ДЕЛА

В 2023 году при финансовом участии компании реализовано 45 благотворительных и спонсорских проектов. Одно из ключевых направлений этой работы — поддержка медицины, спорта, культуры и искусства на территории производственной деятельности: в Жигаловском и Казачинско-Ленском районах. Вот несколько примеров.

В марте в Казачинско-Ленскую районную больницу доставлено специализированное фармацевтическое холодильное оборудование. Оно используется в больничной аптеке для хранения медикаментов, которые получают более 1000 граждан по социальным льготам.

В июне на средства компании в Жигаловской районной больнице установлен пандус. Конструкция необходима для оперативного перемещения пациентов на колясках и носилках на госпитализацию в хирургическое отделение, а также для проведения исследований в других зданиях.

В марте в поселке Жигалово состоялся фестиваль-конкурс детского искусства «Первоцвет» и соревнования «Жигаловская ложка — 2023». В творческом мероприятии приняли участие 303 воспитанника детских школ искусств Жигаловского, Качугского, Баяндаевского, Киренского, Усть-Удинского, Казачинско-Ленского районов. На старт лыжных гонок вышел 91 любитель здорового образа жизни.

Одна из самых душевных инициатив предприятия — проект под названием «Искусство — в глубинку»: мы ежегодно организуем в районах гастроли и выставки областных учреждений культуры. В этом году состоялась очередная серия творческих поездок. Актеры областного театра кукол «Аистенок» выступили со спектаклем «Федоткины смешилки, Федулкины страшилки». Ансамбль русских народных инструментов Иркутской областной филармонии «Байкал-квартет» представил программы «Большая перемена» и «Качели времени». Вокалисты и музыканты филармонии подготовили также две программы: «Со мною вот что происходит» и «Территория музыки».

На спектаклях и концертах побывало около 3000 зрителей. Все выступления сопровождались бурными аплодисментами и многочисленными словами благодарности.

Накануне Дня Победы подарки от иркутских газовиков получили почти 240 человек

— вдовы участников Великой Отечественной войны, труженики тыла и дети войны.

В преддверии Дня знаний 133 первоклассника Жигаловского района и 110 детей из малообеспеченных семей поселка Магистрального Казачинско-Ленского района получили от иркутских газовиков наборы школьных принадлежностей.

Наше предприятие — многолетний партнер ярких творческих мероприятий в Иркутске. Самый масштабный из них — Международный музыкальный фестиваль «Звезды на Байкале». В этом году на праздник классического искусства приехало более 450 музыкантов. Их пригласил наш прославленный земляк — художественный руководитель фестиваля, народный артист России Денис Мацуев.

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

Работники компании в сотрудничестве с Иркутской станцией переливания крови в этом году дважды провели акцию «Я — донор». В ней приняло участие более 100 сотрудников. Многие присоединились к Всероссийскому марафону «Давай вступай!». Газовики подали заявления для внесения в регистр доноров костного мозга.

Активисты СМУС реализовали серию акций по оказанию помощи бездомным животным, содержащимся в ангарском приюте для собак «Помоги выжить» и иркутском приюте для кошек «Время котов».

На средства компании и личные пожертвования работников для четвероногих приобретались сухие и влажные корма, крупы, медикаменты, бытовая и медицинская техника, оплачивается аренда помещения для кошачьего приюта.

Наши работники активно участвуют в акции «Выходные добра». К собакам и кошкам приезжают вместе с семьями: взрослые помогают работникам убрать территорию, провести ремонт, ухаживают за питомцами. Участников таких акций становится все больше. Например, 21 октября в ангарском приюте побывало более 60 человек.

ВРЕМЯ ЧУДЕС

К встрече Нового года компания подготовила серию благотворительных проектов. Мы оказали финансовую помощь для постановки праздничных спектаклей на сценах драматического, музыкального театров и в самом волшебном — театре кукол «Аистенок».

В Жигаловском и Казачинско-Ленском районах на средства компании были организованы детские новогодние утренники. Дети с ограниченными возможностями здоровья, ребята из малообеспеченных семей, а также отличники и активисты получили сладкие подарки.

В предновогодние дни работники УАВР приехали в Иркутский детский дом-интернат № 1 со спектаклем. Юные зрители окунулись в атмосферу сказочного леса, повстречались с Дедом Морозом и Снегурочкой.

На этом сюрпризы не закончились. Во дворе детей ждала снежная горка, которую работники Управления смастерили, несмотря на сильный мороз, а также много новеньких ледянок. Результат превзошел ожидания. Лучшая награда за труд — счастливые и радостные лица детей!

Для воспитанников детского дома-интерната волонтеры из СМУС в пятый раз провели акцию «Подари Новый год детям». На елках в офисах компании были развешены открытки от детей из интерната. В них воспитанники рассказали о том, какие подарки мечтают получить. Мы помогли Деду Морозу и Снегурочке исполнить все желания.

Завершая материал, «Иркутский газовик» желает всем читателям в наступающем году всего самого наилучшего и побольше хороших информационных поводов!

Сергей Солоненко
Фото автора и из архивов компании и ПАО «Газпром»



Во время корпоративного праздника 2 сентября можно было помериться силами с коллегами из разных компаний Некоммерческого партнерства «Газпром на Байкале»



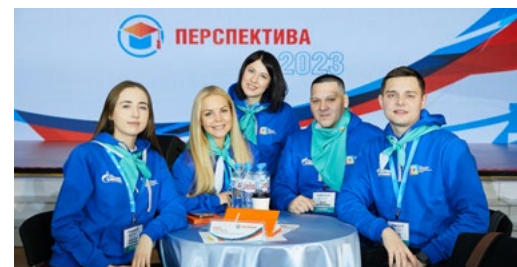
На первый форум «Молодой лидер» приехали участники со всей страны



Ведущий инженер отдела охраны окружающей среды Евгения Пыкина — лучший эколог «Газпрома»



Специалист группы мониторинга технологических процессов добычи, сбора, подготовки газа, газового конденсата Яна Шуткина — призер научно-практической конференции молодых работников и специалистов дочерних обществ ПАО «Газпром»



Наша команда «Сила Сибири» впервые стала чемпионом в интеллектуальной игре «Перспектива-2023». Работники компании опередили коллег из 19 дочерних обществ «Газпрома»



В этом году в компании впервые была организована площадка международного «Географического диктанта»



На ярмарках вакансий и днях карьеры сектор «Газпром добыча Иркутск» — всегда один из самых востребованных

БОЛЬШАЯ КОВЫКТА

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ



ИНФОРМАЦИЯ
О ПРИЕМЕ
НА РАБОТУ
irkutsk-dobycha.
gazprom.ru/career/
vacancies

ТРУС НЕ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ

В поселке Магистральном (Казачинско-Ленский район Иркутской области) с 16 по 17 декабря состоялся детский турнир по хоккею с шайбой на кубок ООО «Газпром добыча Иркутск». Соревнования проводятся с 2014 года по инициативе и при финансовой поддержке нашего предприятия. «Иркутский газетник» привез с турнира незабываемые впечатления, гордость за отважных спортсменов, которым не страшны сибирские морозы, и этот репортаж.

ГЛАВНЫЙ ВИД СПОРТА

В поселок Магистральный приехали две команды из Братска: «Лига-37» и «Братчанка». Здесь соперников принимала местная команда «Орлан» — победители прошлого турнира. Эти населенные пункты, без преувеличения, символы славных трудовых подвигов советского народа. О Братской ГЭС и Байкало-Амурской магистрали слагали стихи и песни. Героический дух старшего поколения, безусловно, передался молодежи.

— Наденьте варежки! Замерзните! — кричали болельщики хоккеистам, выходящим на общее построение.

Спортсмены улыбались и нехотя возвращались в раздевалки.

— Мы ждем бескомпромиссной борьбы только на победу, игру с уважением к сопернику, бережным к нему отношением. Честный спорт — вот лозунг турнира, — сказал в приветственном слове глава Магистральнинского городского поселения Павел Егоров.

Каждой команде предстояло дважды сыграть друг с другом. Всего в турнирной таблице — шесть ледовых баталий. За победу в матче — три очка, за проигрыш — ноль. Ничьи не предусмотрены: при равном счете — серия буллитов. Об этом мне рассказали в тренерском штабе. Здесь же состоялась основная часть бесед под диктофон для репортажа: на улице техника перемерзала за несколько минут.

— Мой отец приехал в Магистральный в числе первостроителей БАМА в 1974 году, мы с мамой — годом позже. В хоккей здесь играют все время в любые морозы. Люди были и есть эмоциональные и от-



Хоккейный турнир на кубок ООО «Газпром добыча Иркутск» проводится в Магистральном с 2014 года

важные. Поэтому именно хоккей — это национальный вид спорта в Магистральном. Спорт у нас развивается во многом благодаря энтузиазму местных жителей. И конечно, большой вклад вносят предприятия, работающие здесь. Особенно «Газпром добыча Иркутск». Для вашей компании поддержка спорта, культуры, искусства — в приоритете. Большое спасибо от всех жителей и лично от меня! — отметил Павел Егоров.

Симпатии болельщиков, несмотря на участие местного «Орлана», были на стороне «Братчанки». Команда во второй раз приехала на турнир: в прошлом году хоккеистки остались без медалей. Но в этом, по всеобщему мнению, уровень подготовки вырос очень сильно.

— Посмотрите, что они делают! У них абсолютно разная тактика в зависимости от соперников. Очень грамотно играют, по-взрослому! — объяснил один из постоянных болельщиков нашего турнира.

ВЫИГРАЛИ ВСЕ

Все шесть матчей напряженные и насыщенные, настоящий подарок для всех, кто был по обе стороны борта. Красные щеки, заиндевевшая форма, клубы пара, крики спортсменов и болельщиков, щелчки клюшек, скрежет льда, громогласные советы тренеров, свистки судей. А еще фантастическое количество заброшенных шайб: забегая вперед, скажем, что их было более шестидесяти в шести матчах.

В очередном перерыве между матчами автор репортажа увидел среди болельщиков знакомое лицо. Действительно, это Алексей Садовой, механик участка эксплуатации транспортных средств Управления технологического транспорта и специальной техники. Оказалось, что его сын Ярослав — вратарь «Орлана».

— На мой взгляд, благодаря хоккею у молодых спортсменов развиваются очень важные качества: сила воли, целеустремленность. Очень рад, что сын занимается этим видом спорта, — отмечает Алексей Садовой.

— В хоккей играю уже пять лет. До этого занимался рукопашным боем, но без интереса. Здесь меня все устраивает, — поясняет Ярослав Садовой. — Мы в команде очень дружим между собой, на льду интуитивно понимаем друг друга. Это очень важно, ведь решение о каждом действии необходимо принимать молниеносно. Иначе невозможно добиться хорошего результата. Быть вратарем мне очень нравится: и моя роль для общего дела, и внешний вид в форме.

Вечером 17 декабря состоялась церемония награждения. Победа досталась команде «Братчанка». Заслуженно и феерично! Вот результаты матчей с участием девочек: 16:0, 6:4, 7:2, 4:1.

Женские команды уже участвовали в турнире на кубок ООО «Газпром добыча Иркутск», но такое удачное выступление впервые. Серебро — у команды «Лига-37»,

на третьем месте — хозяйка турнира, команда «Орлан». Победители и призеры получили грамоты, медали, кубки и музыкальные колонки.

— Сегодня выиграли все: и дети, и родители, и весь Магистральный. Трус не играет в хоккей, а у нас таких нет, — завершил церемонию Павел Егоров.

Представительница «Братчанки» Юнона Чупрова очень волновалась перед интервью. Но в итоге беседовала с нами так, будто общение с журналистами для нее давно стало повседневностью. Значит, слоган на форме «Сибирский характер» полностью актуален! На коньках наша собеседница с четырех лет, с семи — в хоккее.

— Очень рада победе, она нам досталась тяжело! Горжусь командой. Мы такие сплоченные, умные, красивые. Огромное спасибо организаторам турнира, нашим соперникам, болельщикам. Мы знаем, что за нас болеют, нас поддерживают и любят. Нужно заниматься любыми видами спорта, но лично я считаю, что хоккей самый лучший, — уверена Юнона Чупрова.

НУЖЕН КОРТ

После основной части спортивного праздника состоялся мастер-класс. Его провел организатор хоккейных сборов, бывший игрок ХК «Ермак» Иван Михайлов. В течение полутора часов, разумеется, с перерывами на обогрев, дети вместе с тренером прорабатывали различные техники катания и упражнения для развития скорости. В финале — зрелищное перетягивание каната. Иван Михайлов призвал молодых хоккеистов: «Идите к своей цели, преодолевайте трудности, и у вас все обязательно получится!»

Впечатления от этих двух дней очень яркие. Какие замечательные люди на нашем севере! Они любят жизнь, они открыты, улыбки, откровенны и рассудительны. И все, с кем я разговаривал, мечтают, чтобы в Магистральном появился крытый хоккейный корт.

Сергей Солоненко. Фото автора

Сюжет о турнире можно посмотреть по QR-коду >>>



ЗДОРОВЬЕ

ОСТОРОЖНО: ХОЛОД!

Зима пришла, и мы можем наслаждаться всеми прелестями морозных снежных дней! Однако необходимо помнить о переохлаждении и обморожении. Подробности и рекомендации — в нашей заметке.

ПОЧЕМУ МЫ МЕРЗНЕМ?

Минимальная рекомендуемая температура для длительного (более часа) нахождения на открытом воздухе для взрослых и детей от 16 лет — не ниже -18°C . Для младших школьников — не ниже -15°C . Если есть умеренный ветер и высокая влажность, то температурный порог для взрослых составляет -12°C , а для детей — -6°C .

Риск переохлаждения зависит от нескольких основных факторов: температуры окружающей среды, влажности воздуха, скорости ветра, от того, во что одет человек и каково состояние его организма. Кому-то холодно уже при температуре $-5-7$ градусов, другие хорошо переносят и 50 -градусный мороз. Не-

гативными факторами являются переутомление, истощение и воздействие алкоголя.

Основные мишени холода — части тела, которые находятся дальше от сердца: нос, уши, пальцы рук, ноги. Кровообращение здесь происходит медленнее, чем, например, в области груди или шеи. Мелкие кровеносные сосуды в конечностях, в носу и ушах сужаются. Это приводит к ухудшению местного кровоснабжения.

Для защиты открытых участков тела применяйте специальный крем, гигиеническую губную помаду. Также рекомендованы животные жиры и растительное масло. Не используйте увлажняющий крем для лица и рук. Постарайтесь не переносить в руках тяжелые предметы. Рекомендуем сумки с ремнем через плечо или рюкзаки. Избегайте контакта голы кожи с металлом. В том числе рекомендуем воздержаться от ношения колец на пальцах, поскольку это снижает интенсивность циркуляции крови.

ЗИМНИЙ ДРЕСС-КОД

В информационном пространстве есть множество материалов о зимней одежде и обуви — как для повседневного применения, так и для занятий спортом, туризма. Оп-

тимальный комплект состоит из трех слоев: первый — термобелье для отведения влаги, второй — для сохранения тепла (шерсть, флис), третий, верхний слой — для максимальной защиты от внешних воздействий. Старайтесь одеваться так, чтобы между слоями были воздушные прослойки. Обувь должна быть непромокаемой, комфортной и средней жесткости.

Обязательны к применению шапка, шарф — с его помощью можно закрыть щеки и подбородок. Используйте варежки из натуральной шерсти или из непродуваемой, водоотталкивающей ткани. С мехом внутри — лучший вариант. Перчатки, при всем их удобстве, на сильном морозе вам не помогут.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

У пострадавшего от переохлаждения возникают дрожь и озноб. Поведение становится заторможенным, снижается ритм пульса (до $30-40$ ударов в минуту) и дыхания ($3-6$ вдохов и выдохов в минуту).

К основным признакам обморожения относится потеря чувствительности на пораженных участках тела, вместе с тем возможно ощущение покалывания и пощипывания. Резкая бледность кожи говорит о первой степени обмо-

рожения, образование волдырей — признак второй степени, потемнение кожи — третьей.

В каждом из этих случаев нужно незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Но до ее прибытия пострадавшего необходимо оперативно переместить в теплое помещение, переодеть в теплую и сухую одежду, по возможности укрыть пледом или одеялом, предоставить горячий напиток. Алкоголь для согревания исключен! Замерзшие участки тела ни в коем случае нельзя натирать снегом или тканью!

Подводя итог всему сказанному, добавлю следующее: во время сильных морозов старайтесь не выходить из дома, если нет особой необходимости. А если вы находитесь в холодную погоду на улице, пожалуйста, следите не только за собой, но и за теми, кто рядом. При необходимости помогите тому, кто в этом нуждается.

Желаю вам и вашим близким быть здоровыми и счастливыми!

Елена Потапова, врач-терапевт и заведующая здравпунктом Управления технологического транспорта и специальной техники